

№19 март 2017

# НАША ГИМНАЗИЯ



**2017**  
ГОД ЭКОЛОГИИ  
В РОССИИ



**Учредитель**

МАОУ «Гимназия №3»

**Издатель**

МАОУ «Гимназия №3»

**Отдел журналистики:**

Голуб Милана, 10в

Цирульник Элеонора, 8.8

Шершнёва Екатерина, 8.8

Юдина Анастасия, 9в

Погорелова Дина, 9а

Польвяная Алина, 7а

Меркульева Елизавета, 10а

Бегун Алиса, 9а

Афанасьева Милена, 10а

Харыбин Артем, 5.3

Горелова Софья, 10а

Михайлов Максим, 7а

Мицкая Полина, 10в

Гурова Марина, 11в

Погибелева Виктория, 6а

Хворова Ариана, 6а

**Корректор:**

Симкова Софья, 10а

**Оформление, верстка,**

**предпечатная подготовка:**

Дорофеева

Вера Викторовна,

Морозова Анастасия

Олеговна

**Редакция:**

680000, Хабаровск,

ул. Московская, д.10

[www.media-g3.com](http://www.media-g3.com)

E-mail: [g3media@yandex.ru](mailto:g3media@yandex.ru)

## Содержание

<b>ГОД ЭКОЛОГИИ</b>	3
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АКЦИИ</b>	4
<b>А ЧТО ТАМ В ТЕПЛИЦЕ?</b>	6
<b>ЗАПОВЕДНЫЙ УРОК</b>	8
<b>ЧТО ПОСМОТРЕТЬ В ХАБАРОВСКЕ?</b>	12
<b>НАШЕ ТВОРЧЕСТВО</b>	14
<b>ПУТЕШЕСТВИЯ</b>	16
<b>ЭКОЛОГИЯ ГОРОДА</b>	19
<b>МЫСЛИ</b>	24
<b>ЗОЖ и С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ</b>	26
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПИТАНИЯ</b>	28
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ</b>	30
<b>ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...</b>	32
<b>ГОРОСКОП</b>	33



2017  
ГОД ЭКОЛОГИИ  
В РОССИИ

В соответствии с Указом Президента в целях привлечения внимания общественности к вопросам экологического развития России, сохранения биологического разнообразия и обеспечения экологической безопасности 2017 год объявлен годом экологии в нашей стране.

Мы часто говорим о необходимости защиты окружающей среды, о заботе об **экологии**. Давайте разберемся, что же такое «экология»?

Термин «экология» ввел в научный обиход немецкий ученый Эрнст Геккель в 1866 году. Он считал экологию наукой об отношениях организмов к окружающей среде.

Что же сейчас, спустя 150 лет, мы вкладываем в это понятие?

В наше время существует множество определений слова «экология», от самых узких до самых широких, от простых до сложных. Объектами экологии могут быть популяции организмов, виды, сообщества, экосистемы и биосфера в целом.

С середины XX в. в связи с усилившимся воздействием человека на природу, экология приобрела особое значение как научная основа рационального природопользования и охраны живых организмов, а сам термин «экология» обрел более широкий смысл. С 70-х гг. XX в. складывается экология человека, или социальная экология, изучающая закономерности взаимодействия общества и



окружающей среды, а также практические проблемы ее охраны; она включает различные философские, социологические, экономические, географические и другие аспекты. В этом смысле говорят об «**экологизации**» современной науки.

Для улучшения экологического состояния в России создано немало количество программ и законов, которые регламентируют введение специальных налогов, создание экологических фондов и подключение государственных структур для решения проблемы загрязнения окружающей среды.

**Главнейшая цель современной экологии** на сегодняшний день – вывести человечество из глобального экологического кризиса на путь устойчивого развития, при котором будет достигнуто удовлетворение жизненных потребностей нынешнего поколения без лишения такой возможности будущих поколений.

Сегодня, как никогда, судьбу природы решает уровень экологической культуры человека и общества, в котором он живет.

Хочешь изменить мир – начни с себя!

*Материал подготовила  
Голуб Милана, 10в*

# МЕНЯЙ СЕБЯ, А НЕ ПЛАНЕТУ

Выключи свет на час вместе с теми, кого волнует будущее Земли

**25 марта в 20:30**

**Выключи свет на час**

**Ч**ас Земли – это международная акция, в ходе которой WWF призывает выключить свет на один час в знак неравнодушия к будущему планеты. В это же время гаснет подсветка самых известных зданий и памятников мира.

В 2017 году международный Час Земли состоится в 10-й раз – акция будет проведена в субботу, **25 марта**.

Цель Часа Земли не в том, чтобы сэкономить электричество. Эта акция – символ бережного отношения к природе. Из года в год это мероприятие позволяет привлечь внимание к необходимости ответственного отношения окружающему миру.

Сегодня Час Земли – это самая массовая экологическая акция на планете. В ней принимают участие более 2 млрд человек по всему миру из более чем 175 стран и почти 7000 городов.

## ИСТОРИЯ ЧАСА ЗЕМЛИ

Первый Час Земли организовал в

2007 году WWF Австралии. Акция имела огромный успех: в ней приняли участие более 2 миллионов человек. Уже на следующий год к Часу Земли присоединились 35 стран мира.

В назначенное время погасла подсветка Колизея в Риме, моста Золотые ворота в Сан-Франциско и многих других достопримечательностей. В дальнейшем ежегодно к Часу Земли присоединялись новые страны, и все больше людей своим участием в акции показывали неравнодушие к будущему планеты.

## ЧАС ЗЕМЛИ В РОССИИ

В Часе Земли, который проводится в России с 2009 года, принимают участие более 20 миллионов человек. В назначенное время гаснет подсветка архитектурного ансамбля московского Кремля, Красной площади, собора Василия Блаженного и ГУМа, а также более чем 1500 других московских зданий.

Такой размах акции в столице возможен благодаря поддержке Минприроды России и департамента природопользования правительства Москвы. Активно подключаются к акции и другие регионы, а всего в акции, по данным на 2016 год, участвуют более 100 городов России.

Материалы с сайта [www.60.wwf.ru](http://www.60.wwf.ru)



# БАТАРЕЙКУ СДАВАЙ – КОНФЕТКУ ПОЛУЧАЙ

**Н**а этикетке батарейки обычно указано, что ее нельзя выбрасывать в корзины с бытовым мусором, но, как правило, люди игнорируют это предостережение. А ведь оно означает, что выброс батареек наносит вред окружающей среде.

В 2016 году экологический центр «Косатка» провёл акцию «День земли», благодаря которой, мы узнали, в чём заключается вред батареек для природы и чем всё это может обернуться для нас, людей. Недолго думая, мы решили принять участие в этом мероприятии. Для того, чтобы точно заинтересовать людей, был придуман лозунг: «Батарейку сдавай – конфетку получай». В качестве спонсора выступила Федоренко Виктория Владимировна – неравнодушный учитель информатики; она сама покупала конфеты и собирала батарейки. Проведя урок на тему «Вред батареек» и объявив акцию, в которой участвуем, мы добились прекрасных результатов:

Во-первых, многие дети узнали, что батарейки, выброшенные в обычные мусорные баки, отправляются на мусоросжигательные заводы, и в процессе горе-

ния активно выделяют токсичные вещества, именуемые диоксинами, которые потом вдыхают люди.

Во-вторых, дети стали активно нести батарейки, и вскоре у нас собралось их большое количество. Теперь эти «маленькие монстрики» не будут портить окружающую среду, а попадут туда, где им и место.

В-третьих, ученики поняли, что подобные акции не только полезны для окружающей среды, но и интересны для них самих. Теперь дети сами ищут подобные мероприятия и стараются в них поучаствовать.

Прошёл год, но акция продолжается, и учащиеся до сих пор несут батарейки и получают за это конфетки. Количество таких людей, конечно, стало меньше, но они есть, и это главное. Мы надеемся, что это маленькое дело принесёт свои плоды не только для экологии нашего города, но и в сердца неравнодушных людей.

*Материал подготовили:*

*Цирульник Элеонора, 8.8*

*Шершнёва Екатерина, 8.8*

## Зачем сдавать батарейки?

Что происходит с батарейкой, когда вы ее выкидываете



# ТЕПЛИЦА

В нашей гимназии есть великолепная теплица, похвастаться которой может не каждая школа. Но, к сожалению, мало кто из наших учеников знает о ее существовании.

Как же попасть в теплицу, и где она находится?

Попасть туда очень легко – теплица находится прямо за нашей гимназией. Каждого посетителя примут, каждому все покажут и расскажут.

Мы решили взять интервью у «хозяйки» теплицы – Сатаевой Натальи Викторовны.

- Наталья Викторовна, как давно вы работаете в теплице?

- В теплице я работаю очень давно, точно даже не могу сказать.



- Оказывается, у нас такая большая теплица. Как вам удалось собрать столько растений?

- Да, теплица у нас большая, состоит она из нескольких корпусов. Если говорить про растения, то их часто приносят



посетители, некоторые я приношу сама. Бывало, что привозили экзотические растения с разных стран.

- Значит ученики спокойно могут приносить сюда растения?

- Да, конечно. И приносят. Сегодня, к примеру, мне принесли несколько кактусов.

- У вас здесь много красивых и ярких цветов, а есть плодоносные и съедобные растения?

- Да. В нашей теплице растут помидоры, разная зелень, лимоны и мандарины. У нас есть даже бананы и помело.

- Такое количество разных цветов... Вам кто-нибудь помогает в уходе за ними, или вы делаете все в одиночку?

- Когда как. Постоянных помощников здесь как таковых нет, но и без помощи не остаемся. Сегодня, к примеру, мне помогает моя дочка.



- При входе в теплицу я увидела у вас попугаев, есть ли здесь еще какие-либо животные или птицы?

- Животных тут полно. Есть наш «пастух» – такса Бони, попугаи, канарейки и черепахи. Есть даже отдельный вольер для попугаев.

- Ученики помогают ухаживать за растениями?

- Раньше – да, но сейчас все меньше и меньше. Хотелось бы, чтобы дети приходили сюда на экскурсии, но также наша теплица не против и другой помощи со стороны учащихся.

- Спасибо большое за интересную беседу и мини-экскурсию!

Впечатления от посещения теплицы Анастасии Юдиной, ученицы 9в:

«В теплице меня радушно встретила хозяйка Наталья Викторовна вместе с таксой Бони. Сняв пальто, я удивилась температуре в помещении – было ощущение, что я в какой-то теплой стране.

В теплице очень уютно, со всех сторон красивые растения, много света, а главное – хорошая компания!

Наталья Викторовна провела инте-

ресную экскурсию и рассказала, как она, с любовью, выращивает каждое растение.

В теплице есть как обычные цветы, так и экзотические растения. Я была очень удивлена, когда увидела бананы. Да-да, в нашей теплице растут бананы!

Помимо бананов, растет помело, клубника, лимоны, мандарины и много других «съедобных» растений.

Также меня приятно удивило, что у нас в теплице есть такое растение как мимоза стыдливая. Я обожаю этот цветок.

Кроме растений здесь живут черепахи, попугаи, канарейки, есть отдельный большой вольер для попугая! Мне очень понравилась такса, во время экскурсии собачка ходила за нами, как местный пастух.

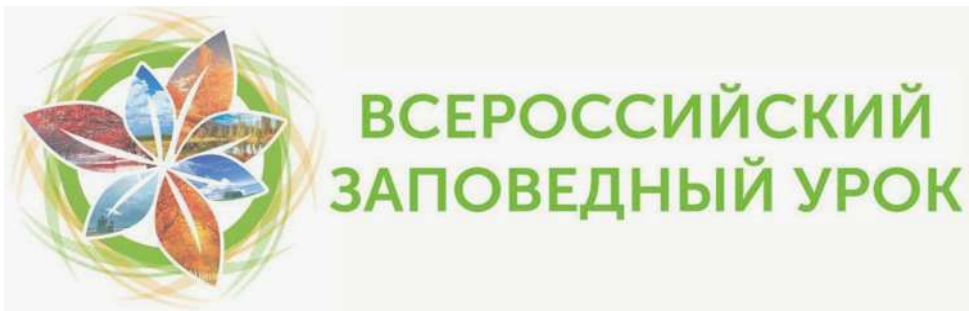


В теплице я почувствовала прилив энергии, позитивных эмоций, мне совсем не хотелось покидать эту «тайную комнату» нашей гимназии.

Всем очень советую туда сходить.»

Материал подготовила:

Юдина Анастасия, 9в



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ЗАПОВЕДНЫЙ УРОК

**В** 2017 году заповедная система Российской Федерации отмечает 100-летний юбилей.

11 января 1917 года (29 декабря 1916 года по старому стилю) для восстановления популяции соболя на Байкале был образован **первый в Российской империи заповедник – Баргузинский**. Эта дата и стала точкой отсчёта заповедной истории нашей страны.

Сегодня в России более 12 000 особо охраняемых природных территорий, в том числе 103 государственных природных заповедника, 47 национальных парков, 67 федеральных заказников.

За сто лет заповедным сообществом было сделано очень много: восстановлены популяции исчезающих видов животных, таких как зубры, соболи, каланы; внедрены современные технологии, позволяющие эффективно изучать и охранять природу, не причиняя беспокойства обитателям заповедных территорий; открыты уникальные географические объекты, выявлены новые виды животных и растений.

Проект **«Всемирный заповедный урок»** реализуется ЭкоЦентром «Заповедники» в рамках программы «Движение друзей заповедных островов» при информационной поддержке

Минприроды России и Минобрнауки России.

Идею реализации урока поддержали Российское движение школьников, Русское географическое общество и экологическое Движение «ЭКА».

Цель проекта – демонстрация школьникам страны ценностей российских заповедников, национальных парков и других особо охраняемых природных территорий, их 100-летней истории и важной роли в сохранении природы Планеты.

В нашей гимназии заповедные уроки прошли в параллели 5-х, 6-х и 8-х классов. Проводили их учитель географии – Мещенина Лариса Анатольевна, и учителя биологии – Еремеева Оксана Валентиновна и Фирсова Эльвира Федоровна.

Для ребят прошли открытые уроки и мероприятия, посвященные заповедникам Дальнего Востока и России. Учащиеся выполнили поисковую работу о заповедниках и посетили тематические выставки в краевой научной библиотеке.

Предлагаем вашему вниманию отзывы о мероприятии учениц 8 «Б» класса:

**Григорьева Ольга:**

«Посещение научной библиотеки оказалось весьма интересным и познавательным. Нас встретили очень доброже-

лательные и улыбчивые работники библиотеки, сразу же настроившие лично меня и других ребят на интересное путешествие по чертогам новых знаний.



Нашему вниманию была представлена увлекательная экскурсия по фонду библиотеки, представленному тремя сотнями книг, разделённых на 8 тематических разделов: «Зеленая библиотека», «Большое экологическое путешествие», «Удивительный мир природы», «Братья наши меньшие», «Тайны зелёной страны», «Заповедная Россия», «Земли родной очарование» и «Я с книгой открываю мир природы».

Больше всего мне понравились темы: «Я с книгой открываю мир природы», «Тайны зелёной страны» и «Удивительный мир природы», так как, по моему мнению, они ярче всех раскрывают красоту, таинственность и беззащитность нашей родной природы и экологии.

Также в зале были представлены работы Игоря Ольховского, иллюстрирующие некоторые из чудес Хабаровского края, и которые ещё больше погру-

зили нас в сказочную атмосферу столь близкой и неопишимо красивой природы.

Буквально с первого взгляда я влюбилась в них, и моё сердце, вдохновленное ими, прямо-таки захотело путешествия по неизведанным, заповедным местам, дабы защитить их от пагубного влияния человека.

На самом деле, мне очень понравилась экскурсия в неизведанный



для меня мир, показывающий природу с другой стороны. Хотя она и могущественна, способна подвергать опасности не один десяток жизней, да и жизнь в диких условиях устроена по принципу: «убей или умри», однако она сама по себе весьма беззащитная дама, нуждающаяся в нашей с вами защите. Ведь кто, как не мы, принцы на белом коне, спасёт столь прекрасную ☺

принцессу из рук злого дракона – браконьеров и других «серийных» убийц природы?

Если не мы, то кто?..»

### **Абанина Софья:**

«Недавно мы посетили урок, посвящённый году Экологии, который проходил в краевой библиотеке Хабаровска.



Сначала мы посетили зал, в котором был собран «золотой фонд» книг о природе, растениях, животных и заповедниках Хабаровского края. Более 100 книг о нашей дальневосточной природе!

Мы узнали, что Хабаровский край обладает разнообразными природными богатствами. По многим из них край занимает важное место на Дальнем Востоке и даже в стране. Это лес, ценные виды промысловых рыб и пушных зверей, руды цветных и благородных металлов и т.п.

Также нам рассказали о хабаровских путешественниках, поэтах и писателях, которые внесли огромный вклад в развитие литературы Дальнего Востока.

Далее, мы прошли в тигровый зал, послушать материал о заповедниках, и посмотрели фильм о реке Амур.

В Хабаровском крае пять заповедников:

- **Большехехцирский заповедник.**

Территория заповедника занимает большую часть хребта Большой Хехцир и заключена между долиной р. Усури и железной дорогой Хабаровск-Владивосток. Заповедник находится фактически в пригородной зоне Хабаровска и ведёт интенсивную природоохранную пропаганду.

- **Ботчинский заповедник.**

Расположен в северо-восточной части хребта Сихотэ-Алинь, в бассейне р. Ботча, в Советско-Гаванском районе Хабаровского края. Заповедник создан для охраны самой северной группировки амурского тигра, нерестилищ ценных лососевых рыб и лесных экосистем северного Приморья во всем их разнообразии. Флора и фауна заповедника насыщена редкими видами (растения: венерины башмачки, лимонник китайский, тис остроконечный; птицы: черный аист, черный журавль, рыбный филин и др.)

- **Буреинский заповедник**

Расположен истоках р. Буреи, в системе горных хребтов Эзоп и Дуссе-Алинь Хингано-Буреинского нагорья, в



Верхнебуреинском районе Хабаровского края. Заповедник создан для охраны практически ненарушенных типичных горно-таежных экосистем юга Дальнего Востока и их флоры и фауны.

- **Джугджурский заповедник**

Расположен в Хабаровский крае, в горах на побережье Охотского моря (состоит из трех отдельных участков). Заповедник основан в 1990 году. Большую часть территории занимают горы и плоскогорья, развита речная сеть.

- **Комсомольский заповедник**

Расположен в бассейне реки Горин, крупного левого притока реки Амур, в Хабаровском крае. Заповедник основан в 1963 году. Первоначально он состоял из двух участков – Пиванского и Гурского. Гурский участок был сильно поврежден пожарами засушливой осенью 1976 году. В связи с этим, в 1980 году Комсомольскому заповеднику выделена новая территория в низовьях реки Горин.

Мне очень понравилась экскурсия по заповедному миру нашего края. Я считаю, что такие уроки очень важны. Каждый житель края должен знать о природе, которая его окружает и, хотя бы для общего развития, посещать такие выставки. Нужно развиваться, узнавать что-то новое».

### **Шнайдер Елизавета:**

«26 января, вместе со своим классом, я посетила краевую научную библиотеку, в которой нам рассказывали про заповедники, растения и животный мир.

Я получила множество полезной информации, которая потом во многом мне пригодится на уроках в школе.

Сначала нам показали выставку с

различными книгами про растительный и животный мир Хабаровского края.

Также на выставке были различные интересные фотоальбомы, с потрясающими фотографиями природы нашего края.



Мы узнали, что Красная книга, к сожалению, пополнилась новыми видами исчезающих животных, а некоторые виды уже полностью истреблены.

После познавательной экскурсии нам показали презентацию про флору и фауну Хабаровского края и рассказали про заповедники.

Позже мы посмотрели фильм про реку Амур, которая стала гораздо грязнее, нежели была раньше. Многие люди, не думая, загрязняют реку. Нам следует уважительно относиться к нашему краю и стараться не загрязнять его территорию.

После посещения краевой научной библиотеки я узнала много нового про наш край, про растительный и животный мир, про Хабаровские заповедники. Мне очень понравилось рассматривать потрясающие, необыкновенные фотографии в книгах.

Я хочу снова посетить эту библиотеку и узнать ещё больше новой познавательной и интересной информации».

## ДЕНДРАРИЙ

Хабаровский дендрарий – это одна из природных достопримечательностей Хабаровска. Парк располагается практически в центре города, на улице Волочаевской.

Дендрарий был основан в октябре 1896 г., тогда его общая площадь составляла четыре гектара. На данном участке земле были заложены поле и питомник лесничества. Тогда дендрарий представлял собой густой лес из ильма, дуба и других деревьев. Кроме того, здесь были высажены такие лесные растения как уссурийская груша и сосна могильная.

За все время своего существования в Хабаровском дендрарии неоднократно менялось руководство. В 1939 г. парку присвоили статус лесного хозяйства в системе Дальневосточного НИИ. Начиная с 50-х гг. прошлого века, были организованы работы по акклиматизации некоторых растений, непригодных для этого климата. Именно тогда и сложилась главная коллекция деревьев.

Через некоторое время дендрарий удостоился звания памятника природы краевого значения, и на сегодняшний



день – это научный, коллекционный и культурно-просветительский центр не только города, но и всего Хабаровского края. Помимо этого, расположенная почти в центре Хабаровска лесная полоса осуществляет и экологическую функцию.

Коллекция деревьев дендрария считается уникальным генофондом дендрофлоры. В настоящее время здесь насчитывается около 386 видов растений, которые представляют 102 семейства и 193 родов. Имеется среди них и несколько экзотических для края растений. Совершая прогулку по аллеям дендрария, посетители могут увидеть лимонник китайский, амурский дикий виноград и много других лиан, заплетающих стройные стволы деревьев. Также на территории парка произрастает монгольский дуб, амурский бархат и маньчжурский орех.

В Хабаровского дендрарии можно увидеть растения с разных уголков земли. Здесь есть экземпляры из Северной Америки, предгорий Тянь-Шаня и Гималаев. Советую вам его посетить, особенно летом, когда там будет всё цвести.

*Материал подготовила  
Погорелова Дина, 9а*



**Человеку необходимо живое общение с природой.**

*В.П. Сысоев*

А это интересное животное называют кабаргой. Этот зверь похож на некрупного оленя, но, в отличие от оленя, имеет крупные, выделяющиеся клыки.

У кабарги много естественных врагов, таких как рысь, лисица или жёлтая куница.

Интересно, что кабаргу называют животным с «ангельским запахом и клыками дьявола». Про клыки всё понятно. Но что значит «с ангельским запахом»? На самом деле, у самцов имеется мускусный мешок, и в нём содержится мускус, который используют в парфюмерии, и само название этого животного переводится как «несущий мускус».

Также в этом зоосаде обитает дальневосточный аист – крупная изящная птица с двухметровым размахом крыльев. Сегодня этот вид находится под охраной в России и Китае. В мире их насчитывается около 3000 особей.

Сегодня мы можем увидеть этих животных в зоопарке, но, если не предпринять какие-либо меры, вскоре этих животных мы будем видеть только на фотографиях.

*Материал подготовила Полювяная Алина, 7а*



Хабаровск – столица прекрасного края, в котором обитают разные виды животных и растений. Рельеф нашего края тоже разнообразен: холмы, равнины, горы, а также интересные природные зоны, такие как тайга, в которой живут удивительные животные, встречающиеся только на Дальнем Востоке. И таких животных ты можешь увидеть своими глазами в Приамурском зоосаде имени В.П. Сысоева.

Здесь обитают исчезающие виды животных, занесённые в Красную книгу. Например, дальневосточный леопард. Это большая грациозная кошка с красивой шкуркой, из-за которой, к сожалению, леопардов истребляют.







# ОЗЕРО ЛОТОСОВ



Одно из семи чудес света Хабаровского муниципального района – озеро лотосов Комарова (лат. *Nelumbo Komarovii*). Наверняка в этом знаменитом месте побывали многие хабаровчане. Ведь озеро довольно живописно летом, благодаря редкому лотосу, и поэтому здесь много туристов, желающих испробовать и сфотографироваться среди красивых цветов.

Лотосы одни из самых противоречивых и древнейших цветковых растений. Согласно известным данным подобные растения существовали ещё сто миллионов лет назад, в мезозойскую эру!



Хоть лотосы и привыкли к холодам, все же они остаются нежными и ранимыми. Они не любят загрязненные водоемы, поэтому скоплений лотосов в наше время очень мало. А если его срезать, через час лепестки начнут

осыпаться, а если срезать бутон, то он уже никогда не раскроется.

Цветки меняют окраску от ярко-розовой в начале цветения до почти белой перед опадением лепестков, случающимся в сентябре.

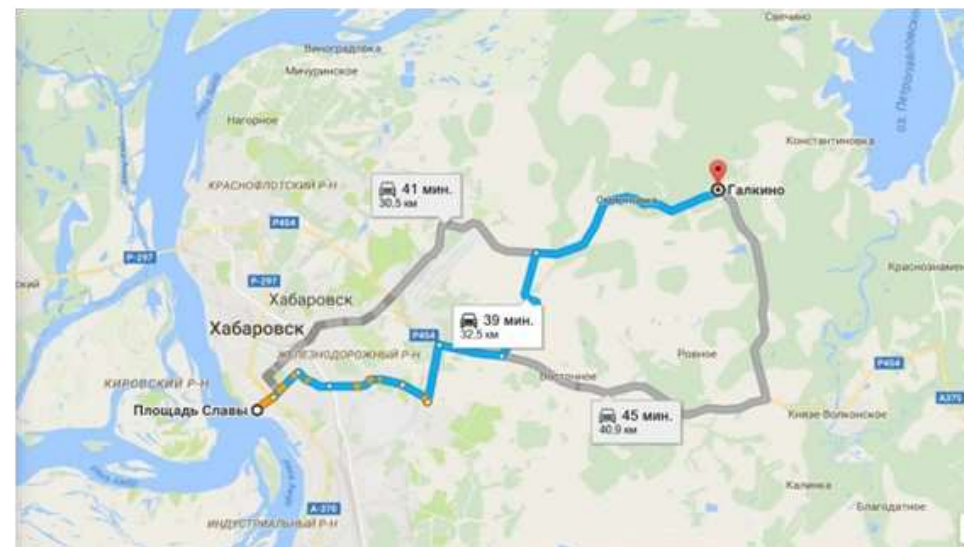
Орехоносными их называли неспроста. Первая, и единственная, причина – это крупные и твердые семена размером с лесной орех. После созревания они опускаются на дно, где могут долго не прорастать. А некоторые вовсе пропадают, поэтому лотосы чаще всего размножаются с помощью корневищ.



Чтобы добраться до озера, стоит покинуть город через дорогу, идущую вдоль аэропорта. Сначала нужно доехать до поворота на с. Заозерное, ориентируясь на кафе «Странник», а после проехать правее и двигаться в этом направлении около 10-15 минут (зависит от скорости движения, *прим. ред.*). Вы окажетесь рядом с селом Галкино, но въезжать в него не стоит – поверните направо в сто-

рону дороги Хабаровск-Комсомольск. Доберитесь до моста, пересеките его и снова поверните направо. Теперь двигайтесь по проселочной дороге, ведущей прямо к озеру. Идти придется достаточно много, около 100 м, через островок подсолнухов.

*Материал подготовила:  
Меркульева Елизавета, 10а*



**Анабиоз – это временное замедление или прекращение жизненных процессов в организме под воздействием внешних или внутренних факторов.**

Ученые заметили, что лотосы пережили даже ледниковый период! Семена цветов не замерзают при сильных холодах, которые случаются почти каждую зиму в нашем крае, а впадают в анабиоз.

*Анабиоз – это временное замедление или прекращение жизненных процессов в организме под воздействием внешних или внутренних факторов.*

При этом биологические процессы замедляются, и цветок выживает.





## ПЕТРОПАВЛОВСКОЕ ОЗЕРО

Петропавловское озеро – крупнейшее озеро в Хабаровском крае. Своим названием оно обязано ближайшему селу Петропавловка.

Озеро расположено в долине реки Сита и пойме реки Амур.

Любой, побывавший здесь, запомнит этот необыкновенный пейзаж надолго.

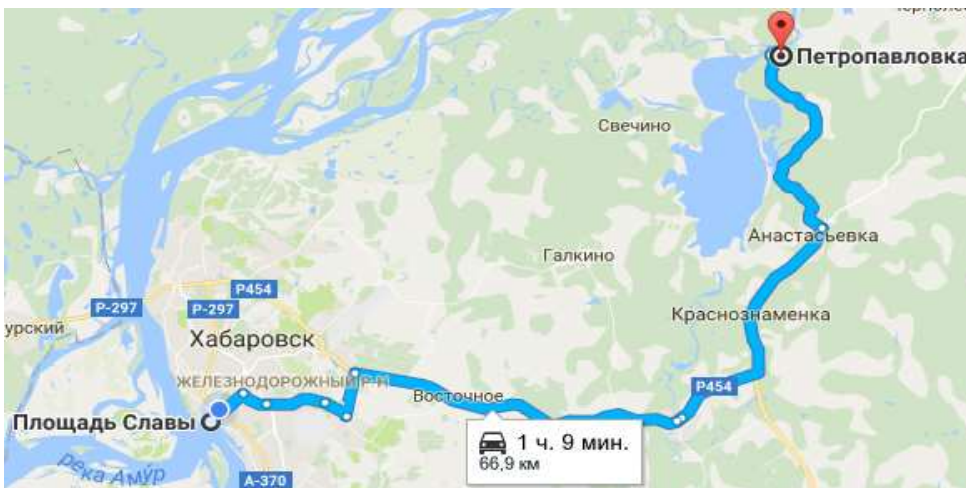
Тишина... Ультрамариновые тени и ярко голубое небо... Невероятные

сочетания!

К сожалению, из-за неблагоприятных экологических причин в зимнее время на этом озере нередко отмечается массовый мор рыбы.

Петропавловское озеро – место «силы» для любого человека! Так давайте же будем беречь наше место «силы»!

*Материал подготовила:  
Бегун Алиса, 9а*



# ЭКОЛОГИЯ ГОРОДА



# ЭКОЛОГИЯ ХАБАРОВСКА

2017 год официально объявлен годом экологии. Это значит, что настало самое время подумать об окружающей нас природе и её состоянии.

Город, расположившийся на правом берегу реки Амур в месте слияния его с рекой Уссури, гордо называется Хабаровском. Территория города представляет собой сочетание холмов с речными долинами и оврагами. На сегодняшний день – это крупнейший промышленный, транспортный, культурный и научный центр Дальнего Востока.

Но, к сожалению, по данным многих исследователей, Хабаровск является одним из наиболее загрязнённых городов страны. Уровень загрязнения воздуха оценивается как высокий.

Источники сообщают: «Высокое загрязнение воздуха определяется выбро-

сами предприятий СП «Хабаровская ТЭЦ-1», ОАО ДГК филиал «Хабаровская генерация», СП «Хабаровская ТЭЦ-3», АО «ННК–Хабаровский нефтеперерабатывающий завод».

Помимо загрязнения воздуха выбросами заводов происходит загрязнение города автомобильным транспортом. Вклад автотранспорта в суммарный выброс составляет 49 %. Количество вредных веществ, поступающих в атмосферу, в составе отработавших газов, зависит от общего технического состояния автомобилей и особенно от двигателя – источника наибольшего загрязнения.

Еще одна проблема города Хабаровска – бытовой мусор. Миллионы тонн бытового мусора, условно называемого твердыми бытовыми отходами (ТБО), ежегодно вывозятся из города. Это тянет за

собой целый шлейф сопутствующих проблем:

- 1) загрязнение атмосферного воздуха;
- 2) загрязнение почвы;
- 3) эпидемиологическая опасность (грызуны и насекомые – переносчики различных заболеваний).

В Хабаровске каждый житель «производит» около 1кг мусора в сутки, в то время как 50 лет назад этот показатель был в 10 раз ниже. ТБО частично вывозятся за город для их захоронения, и частично попадают в места неорганизованного хранения.

В Хабаровске три основные свалки, в которых размещаются и бытовые, и промышленные отходы, загрязняющие подземные воды, почву и атмосферу.

Загрязнением воздуха обусловлен в среднем 41% заболеваний органов дыхания, 16% – эндокринной системы, 2,5% – онкологических заболеваний.

Проблема утилизации промышленных и хозяйственно-бытовых отходов велика, и их обезвреживания и захоронения важны для экологии нашего города.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Производственные объекты промышленности представляют собой большую опасность для окружающей среды и самого человека.

Промышленные выбросы, последствия аварий, катастроф и применения современных средств поражения относятся к антропогенным факторам (*совокупное воздействие населения Земли на природу*). Нельзя забывать, что самой первой необходимостью для человека должна быть среда, в которой он живет. Любой вид хозяйственной деятельности населения



влияет на связи между живыми организмами и естественной средой обитания, нередко приводит к их нарушению.

Отметим, что благополучие человеческого общества, жизнь настоящего и будущего поколений людей зависят от качества и степени влияния хозяйственной деятельности на среду обитания. Необходимо снизить экологический риск, связанный с всевозрастающей негативной ролью антропогенных факторов. Как утверждают исследователи, даже сохранения биологического разнообразия недостаточно для обеспечения здоровья среды. Она может быть неблагоприятна для жизни человека при своем прежнем биоразнообразии, но сильном радиационном, химическом и других видах загрязнений. Для снижения их негативного воздействия требуется сформировать новое отношение к окружающей среде, ответственность за благополучное существование живой природы и сохранение биоразнообразия.

*Материал подготовила:  
Афанасьева Милена, 10а*

При подготовке статьи были использованы материалы Государственного доклада «О состоянии и об охране окружающей среды Хабаровского края в 2015 году»: / Министерство природных ресурсов Хабаровского края. Под. Ред. А.Б. Ермолина. – Хабаровск, 2016. – 256 с.



## ОПРОС СРЕДИ УЧАЩИХСЯ

## Что такое экология?

Этот и другие вопросы мы задавали ученикам 5-х и 8-х классов. Также было интересно послушать от ребят какие экологические проблемы есть в Хабаровске.

На вопрос об экологии никто не дал четкого ответа, но догадки были. Почти все опрошенные решили, что одной из проблем является то, что люди много мусорят на улице. Как решение они предложили поставить дворников, которые бы убирали мусор и следили за порядком.

Из-за того, что на притоках Амура было построено две крупные ГЭС и множество водохранилищ, уровень чистоты Амура начал сильно падать. Также, у наших соседей по реке — китайцев, увеличились размеры полей риса. Это все приводит к усилению загрязнений водоемов

стоками с полей, обогащенных разного рода химическими удобрениями.

Но ведь решение есть? Можно же прекратить превращать Амур в помойку? Мнения учащихся были единогласны. Ребята сказали, что это остановить можно, но точного решения не предложили.

В Хабаровске засорен не только Амур, воздух, которым мы дышим, тоже не сильно чист. Из-за выбросов ТЭЦ и выхлопов автомобилей (которых, кстати, с 2004 года прибавилось немало) воздух наш постоянно «загажен».

В целом, обстановка с экологией в нашем крае вызывает беспокойство, но решения есть.

*Материал подготовил  
Харыбин Артем, 5.3*

## ТРУДОВОЙ ОТРЯД СТАРШЕКЛАССНИКОВ

ТОС — трудовой отряд старшеклассников, молодёжное движение — наиболее привлекательная форма летней занятости школьников. Каждый подросток, в возрасте от 14 до 18 лет, сможет работать на социально-значимых объектах города, облагораживать парки и скверы, а также помогать ветеранам. Ну, и самое интересное, это проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий!

4 района — 4 группы, на которые делаются ребята. Для каждого района свой цвет футболки. Так, их сразу можно будет заметить на улицах Хабаровска!

Дети сами вызываются помогать своему городу стать лучше, и это нелёгкий, но такой увлекательный труд. Поэтому, в конце смены, добровольцы получают зарплату. Так приятно помочь городу, в котором мы живем, да еще и получить вознаграждение.

Многие за время смены находят новых друзей и, вообще, весело и с пользой проводят время! Присоединяйся и ты!

Записаться в трудовой отряд можно по адресу: ул. Ленина, 85, каб. 502 и по телефону: 46 70 62.

*Материал подготовила  
Горелова Софья, 10а*

ТЕХНОЛОГИИ  
БУДУЩЕГО

Вот что вам приходит на ум, когда вы слышите выражение «технологии будущего»? Одни скажут о летающих машинах, другие — о роботах, но найдутся люди, которые скажут о технологиях, которые сохраняют планету, вот о таких сегодня пойдёт речь.

**Ветреная электростанция.** Этот вид электростанций вырабатывает электричество с помощью силы ветра.

**Солнечные панели.** Их устанавливают на больших и хорошо освещаемых солнечным светом территориях. Например, на крышах зданий или даже в пустынях. Работают они достаточно просто, собирая солнечный свет и перерабатывая его в электрическую энергию.

Самое обидное, что во многих зарубежных странах эти технологии уже есть и давно вошли в жизнь людей. А в России их внедрение плохо развито, а жаль, ведь это очень полезные изобретения.

*Материал подготовил  
Михайлов Максим, 7а*



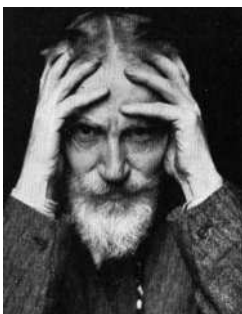
## А как у них

В других странах на месте старых мусорных полигонов чаще всего разбивают парки. Так, чрезвычайно популярен у туристов парк, получивший множество наград, расположенный на месте бывшей свалки в Валь-ден Джоан (Испания). В 1974 году это место выделили под отходы Барселоны и ее окрестностей. За 25 лет здесь образовалось свыше 20 млн тонн мусора, слой которого в некоторых местах достигал 100 метров. В 1999 году было принято решение преобразовать свалку в общественный парк, который обошелся в 26 миллионов евро.

Кроме того, из мусора можно получать тепло и электричество. В Дании первая комбинированная станция на бытовых отходах по производству тепла и электроэнергии была построена еще в 1903 году. Сейчас их там уже четыре.

Выводимый из отходов биогаз в Европе уже давно отсасывают и преобразуют в электроэнергию. Энергоснабжающие организации обязаны покупать добытый таким образом метан. Это утверждено законодательно.

Использованы материалы с сайта:  
[www.rq.ru](http://www.rq.ru)  
<https://rq.ru/2016/01/20/musor.html>

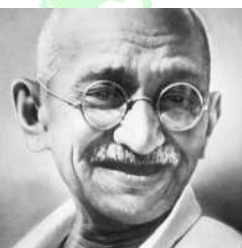


*Мы научились летать в небе, как птицы. Плавать под водой, как рыбы. Осталось теперь научиться жить на земле, как люди.*

*Бернард Шоу*

*Человек совершил огромную ошибку, когда возомнил, что может отделить себя от природы и не считаться с её законами.*

*В.И. Вернадский*



*Мир достаточно велик, чтобы удовлетворить нужды любого человека, но слишком мал, чтобы удовлетворить людскую жадность.*

*Махатма Ганди*

*Все мы дети одного корабля по имени Земля, значит, пересечь из него просто некуда... Есть твердое правило: встал поутру, умылся, привел себя в порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету.*

*А. де Сент-Экзюпери*



# ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА



# ЗОЖ и С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ

## Что такое здоровый образ жизни и с какой стороны к нему подойти?

Сейчас среди молодежи появился популярный слэнг – ЗОЖ. Давайте попробуем разобраться, что же это такое и с чем его «едят»?

ЗОЖ (здоровый образ жизни) – комплексное понятие, включающее в себя множество составляющих. Сюда входят все сферы человеческого существования – начиная с питания и заканчивая эмоциональным настроением. Это способ жизнедеятельности, направленный на полное изменение прежних привычек, касающихся еды, режима физической активности и отдыха. Почему же на данный момент это так актуально?

употреблять большее количество пищи, зачастую не самой полезной. При этом скорость жизни существенно возросла, что увеличило количество стрессовых факторов. Медики отмечают, что число наследственных заболеваний с каждым годом увеличивается. В связи с этим весьма актуальным становится вопрос, как оставаться здоровым (духовно и физически) и при этом жить долго и активно.

В последние десятилетия бешеными темпами растет число тренажерных залов и фитнес клубов. Появилось множество профессий, начиная от личного тренера и до врача лечебной физкультуры. Сейчас

сторонники ЗОЖ как философско-социологического направления рассматривают данное понятие как глобальную проблему и составную часть

общественной жизни. Медицинские специалисты считают, что здоровье на 50% зависит именно от образа жизни, остальные факторы влияния распределяются следующим образом: окружающая среда – 20%, генетическая база – 20%, уровень здравоохранения – 10%.

Что же включает в себя ЗОЖ?

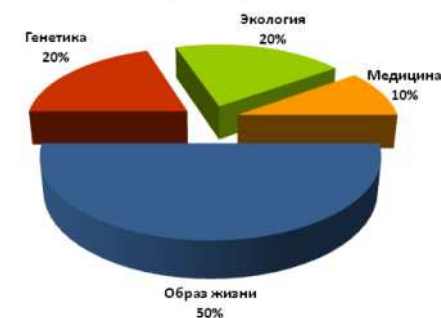


Во-первых, – режим дня. Рациональный режим труда и отдыха предполагает разумное чередование периодов физического и умственного напряжения с периодами полного расслабления. Другими словами – сон должен быть полноценным (7-8 часовым для взрослого человека) и таким же полноценным должен быть отдых в выходные дни.

Второе, – необходимость рационального питания. Пища должна быть исключительно натуральной и содержать все необходимые макро- и микроэлементы, витамины. В настоящее время происходит невероятный бум на экологически чистые, фермерские и натуральные продукты. Практически каждая упаковка содержит надпись: «Без ГМО», «Без консервантов», «Без красителей». Для определения состава продуктов и пониманию замысловатых маркировок в составе, существуют специальные приложения для смартфонов.

Третье, и без этого никуда, – активный образ жизни. Достижения науки и техники значительно облегчили жизнь человека, но при этом существенно сократили его двигательную активность. Люди все меньше ходят пешком: сейчас можно заказывать и получать товары и продукты, не покидая дома. Начинающим

Группы факторов, влияющих на наше здоровье



практиковать здоровый образ жизни следует уделять физическим упражнениям хотя бы 30 минут в день.

Четвертое, – отказ от вредных привычек: курения, алкоголя, вредных соленых и сладких продуктов питания.

И, наконец, пятое, – укрепление организма и профилактика заболеваний. Это такие процедуры, как закаливание, повышение иммунитета, а также необходимо обращать внимание на состояние психики и нервной системы, что не менее важно.

Если вы будете соблюдать все вышеперечисленные пункты здорового образа жизни, то, уверяю, вы станете чувствовать себя намного лучше.

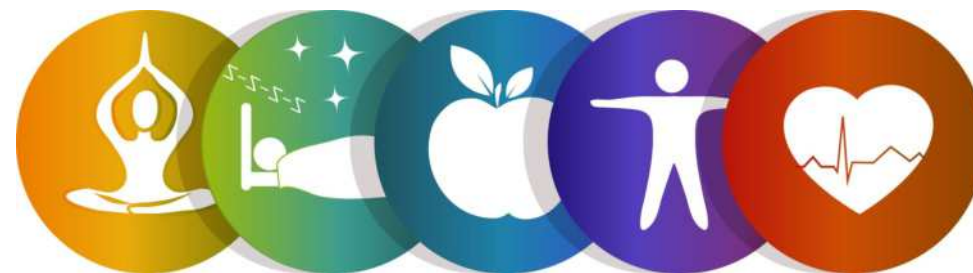
Будьте здоровы!

Материал подготовила  
Мицкая Полина, 10в

“ **Современные люди стали вести менее подвижный образ жизни и употреблять большее количество пищи...** ”



Конечно, люди всегда задумывались о своем здоровье. Но до 20 века не уделяли этому вопросу столь большого значения, нежели в наше время. В связи с увеличением рисков техногенного и экологического характера, усложнением социальной структуры, современные люди стали вести менее подвижный образ жизни и





# ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПИТАНИЯ

**М**ы ежедневно употребляем пищу и не задумываемся, что пища – это не только поддержание жизни, но и её качество.

Качество жизни – это наше самочувствие, здоровье, активность семейная, бытовая, социальная и многое другое. Но, к большому сожалению, с каждым годом с продуктами питания происходят изменения. Их улучшают и делают все, для того чтобы наш организм «был доволен», но некоторые улучшения не идут на пользу, а наоборот – вредят нам.

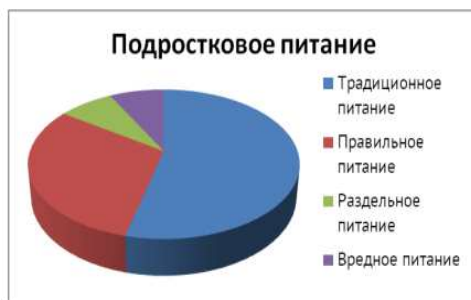
Давайте рассмотрим какие проблемы питания существуют в современном мире, и как можно их решить.

Как говорится «Здоровое питание – залог успеха!». Чтобы быть здоровым, или, как минимум, чувствовать себя хорошо каждый день, необходимо правильно питаться. Употребление вредной, нездоровой пищи является одной из причин возникновения некоторых заболеваний, таких как язва желудка, гастрит, диарея и т.п.

Вредная пища является таким «наркотиком» для всех нас. Считается что, основном эту еду употребляют подростки. Чипсы, сухарики, фаст-фуд, различные копчености и сладкие газированные напитки – все это относится вредным продуктам питания.

Я решила провести небольшое исследование

и выяснить, как же питаются подростки. Результаты опроса моих одноклассников отражены в диаграмме:



Мы видим, что большинство опрошенных питаются традиционно, а также следуют принципам правильного питания, что очень хорошо, ведь ожидания у меня были совсем другими. Это значит, что хотя бы мои одноклассники осознают важность здорового питания для организма.

Но, к сожалению, в мире из-за жирной, вредной пищи и переедания многие люди страдают ожирением. Для предотвращения и решения этой проблемы необходимо полноценно и регулярно питаться, поддерживать здоровый образ жизни, и обязательно заниматься спортом.

Один из примеров «улучшения» пищи для человека – ГМО продукты. А что же это такое?

**Генетически модифицированный организм (ГМО)** – это орга-

низм, генотип которого был искусственно изменён при помощи методов генной инженерии.

Сразу же нам бросается в глаза слово «искусственный», а почему? Ведь это значит, что эта еда не будет содержать натуральных питательных веществ, которые сделают наш организм здоровее, а только заполнит наш желудок на время, чтобы не испытывать чувство голода.

Зачем же тогда придумали это? Для повышения процента растений, устойчивых к вредителям, насекомым и болезням; для выращивания многих культур в сложных климатических условия и на не подходящих для этого землях; для увеличения сроков хранения, тем самым решая проблемы с доставкой и длительной транспортировкой и т.п.

Можно сказать, что ученые стараются этим облегчить жизнь людям, но на сегодняшний день нельзя с уверенностью утверждать, вредны или полезны продукты с ГМО. До конца не изучено влияние такой пищи на организм человека, на его иммунную систему.

На мой взгляд, эту проблему можно легко решить – все зависит от человека. Лучшее для всех нас – домашняя еда, то, что вы посадили и вырастили сами, под лучами солнца на своем огороде. Ведь солнце дает растению необходимую энергию для роста и правильного, естественного развития.

Рассмотрим следующую проблему – проблему нехватки пресной воды.

Принимая во внимание тот факт, что около 71 % поверхности Земли покрыто водой, трудно себе представить, что её может быть недостаточно. В большей

степени вода соленая, а пресная составляет всего 3 % имеющихся на Земле водных масс, пригодных для использования человеком.

Рассмотрим некоторые из причин нехватки пресной воды:

- 1) Рост населения планеты;
- 2) Загрязнение рек, водоемов и подземных вод – основных источников пресной воды.
- 3) Изменение климата – глобальное потепление, увеличивающее территорию пустынь и полупустынь.

На сегодняшний день более 80 стран (более 2 млрд. людей) испытывают нехватку чистой питьевой воды. В 9 странах потребление пресной воды превышает скорость ее естественного возобновления. По расчетам ученых уже к 2025 году более 3 млрд. человек столкнутся с дефицитом воды.

Какие же существуют пути решения этой проблемы?

Воду нужно беречь и экономить. Не загрязнять водоемы, строить очистные сооружения, отказываться от грязных производств.

В завершение хочется сказать, что вместе мы сможем противостоять всем экологическим вызовам XXI века и найти правильные решения этих проблем. Помните о том, что за сохранность окружающей среды несет ответственность не только правительство, экологические организации и предприятия, но и каждый человек в отдельности. Начните менять мир с себя.

Наша жизнь – в наших руках.

*Материал подготовила  
Гурова Марина, 11в*

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

### Начните с себя!

Каждый из нас может изменить свой образ жизни, чтобы помочь природе. Начать можно с малого, постепенно переходя к более серьёзным шагам, и вы внесёте свою лепту в общее дело защиты окружающей среды. Мы можем жить в согласии с природой, и должны защитить нашу планету – наш общий дом.



### Берегите воду

Закрывайте кран, если, например, оттираете губкой кастрюлю или чистите зубы.

Так вы сможете сэкономить до 10 литров воды в сутки на каждого члена семьи.

Установите дома счетчики горячей и холодной воды.

Если хотите заварить чай, не наливайте полный чайник – кипятите ровно столько воды, сколько необходимо.

Существует множество забавных гаджетов умеющих контролировать расход воды. Например кран, подсвечивающий воду сначала синим цветом, а когда вода льется слишком долго – красным.

### Умный мусор

Перед тем как выбросить пластиковые бутылки и коробки, сожмите их, чтобы

они занимали минимум места. По некоторым подсчетам, это поможет уменьшить свалки **в 6 раз!**

Разберитесь с бумажным мусором – ненужную бумагу сдайте в пункт приема макулатуры. Каждая тонна макулатуры сберегает от вырубки **около 3 кубометров** леса.

Покупайте только то, что необходимо – треть продуктов в мире и до 25% в России выбрасываются.

Не выбрасывайте контейнеры для жидкого мыла. Экологичнее и экономичнее использовать их несколько раз.

### Микросад

Покупайте сезонные, а по возможности экологически чистые продукты: таким образом вы

не только позаботитесь о своем здоровье, но и поддержите экофермы.

Можно и самим поиграть в экофермера. Например, зелень легко и приятно выращивать на подоконнике – такой укроп или базилик будут точно без пестицидов, да и кухню украсят. Дети также могут приобщаться к «зеленой жизни». Если посадить семена или луковички вместе с родителями, вы с удовольствием будете наблюдать, как выпускает перья

молодой лук и проклевывается петрушка.

### Тушите свет

Выключайте свет в комнатах, где никого нет. Замените лампы в доме на энергосберегающие.

Максимально используйте естественное освещение. Чем меньше мы расходует электричества, тем меньше топлива требуется электростанциям, а значит, тем меньше ядовитых продуктов сгорания попадает в атмосферу.

Используйте приборы, которые работают от солнечных батарей. Их становится все больше. Выпускаются даже аудиосистемы на солнечных батареях, а также аккумуляторы, от которых можно заряжать мобильные телефоны, планшеты и т.д.

### Зелёный офис

По возможности печатайте на обеих сторонах листа, чтобы сократить расход бумаги.

При необходимости перемещения на короткие дистанции чаще ходите пешком и ездите на велосипеде. Это полезно не только для экологии, но и для вашего здоровья.

### Загляните в гардероб

Обратите внимание, из какой ткани сшита ваша одежда. Не всякий натуральный материал

экологичен.

В производстве хлопчатобумажных тканей, например, часто применяют агрессивные химические красители, смягчители и отбеливатели. Зато можно с чистой совестью покупать одежду из органи-

ческого хлопка. Она абсолютно безвредна для окружающей среды и особенно рекомендуется людям с чувствительной кожей. Отвечают экологическим стандартам также ткани из конопли, бамбуковых волокон (кстати, они в 4 раза лучше абсорбируют влагу, чем хлопок) и материалы на основе водорослей. Последние обладают антибактериальным, тонизирующим и лечебным свойствами, потому что в их состав входит серебро.

Покупая одежду, просите продавца положить ее в бумажный пакет. Но если в магазине только пластиковые, не беда: почему бы не использовать его несколько раз.

### Чисто во всех отношениях

Используйте натуральные моющие средства для дома. То же самое

касается косметики по уходу за собой. В экосредствах нет опасных веществ, которые сушат кожу и вызывают аллергические реакции. Кроме того, они не загрязняют сточные воды химикатами.

Материал подготовила  
Погибелева Виктория, 6а



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТЫ

При средних подсчетах выяснилось, что среднестатистический дом, в котором проживает несколько человек, выделяет углекислого газа больше, чем новый автомобиль. Самые скромные подсчеты показали, что выделение CO<sub>2</sub> как минимум в 2 раза больше.

Каждый год 260 миллионов тонн пластмассовых изделий заканчивает свой век в Мировом океане.

Согласно данным Росгидромета, на территории России в последние десятилетия потепление климата происходило быстрее и масштабнее чем на остальной части Земного шара. Скорость роста глобальной температуры составила за последние 40 лет около 0,17°C за 10 лет, а в России – 0,45°C за тот же период времени.

Ежегодно в мире на свалку выбрасывается около 125 миллионов работоспособных телефонов, которые попросту надоели своим хозяевам.

Время разложения изделий из полиэтилена зависит от исходной плотности и структуры. К примеру, обычные тонкие полиэтиленовые пакеты разлагаются 100-200 лет. Компанию им составляют «напарники» - пластиковые бутылки и емкости.

На пересылку спама ежегодно затрачивается 33 миллиарда кВт/ч электроэнергии, что сопровождается выбросом в атмосферу около 17 миллионов тонн углекислого газа (как три миллиона автомобилей).

Большинство людей, проводят огромное количество своего времени, в закрытых помещениях даже не догадываясь, что внутри помещения воздух более чем в 25 раз грязнее воздуха снаружи.

В штате Колорадо (США) существуют специальные датчики, которые измеряют загрязнение окружающей среды после каждого проезжающего автомобиля. Как правило, такие датчики встроены в бордюры.

К 2025 году более 2,8 миллиардов людей 48 стран мира будет испытывать нехватку воды. К 2050 году количество людей, постоянно испытывающих нехватку воды, достигнет 7 миллиардов.

2016 год стал на Северном полушарии Земли стал самым теплым в истории регулярных метеорологических наблюдений на планете, т.е. с 1891 г. аномалия среднегодовой температуры воздуха впервые превысила +1,1°

*Материал подготовила  
Хворова Ариана, ба*

### ВЕСЫ

23 сентября – 22 октября



В апреле 2017 года в жизни весов будет происходить много интересного и необычного. Вы будете нуждаться в комплиментах и признании публикой ваших талантов.

### ОВЕН

20 марта – 19 апреля



Апрель 2017 года – это время новых свершений и побед. Как вся природа вокруг наполняется огромной силой для роста и обновления, так и вы, Овны, с каждым днем крепчаете и наполняетесь энергией.

### ТЕЛЕЦ

20 апреля – 20 мая

Отступите на несколько шагов и не теряйте терпения, если события будут развиваться не так быстро, как вам бы хотелось. Принимать решения и рваться в бой в апреле 2017 Тельцу, пожалуй, не стоит.



### БЛИЗНЕЦЫ

21 мая – 20 июня



Апрель 2017 исключительно благоприятен для творческих Близнецов и тех представителей этого знака, кого периодически посещают оригинальные идеи. Доведите задуманное до совершенства.

### РАК

21 июня – 22 июля

Апрель 2017 для Рака – месяц важный и, может быть, переломный. Появится шанс вернуться на правильный курс и им следует воспользоваться в полной мере.



### ЛЕВ

23 июля – 22 августа



По гороскопу Льва апрель 2017 года – месяц непредсказуемый, но очень увлекательный. У многих из вас появятся на первый взгляд сумасшедшие идеи по поводу различных нововведений и перемен.

### ДЕВА

23 августа – 22 сентября

«Хочешь жить – умей вертеться!» – эта пословица хорошо характеризует общий беспокойный фон апреля 2017 для Девы. Удержать верный курс будет очень сложно, но возможно!



### СКОРПИОН

23 октября – 21 ноября

В апреле 2017 скорпионы могут столкнуться с задержками и препятствиями, непониманием окружающих. Поэтому вам придется рассчитывать только на свои силы и благоразумие.



### СТРЕЛЕЦ

22 ноября – 21 декабря



Похоже, весь апрель 2017 для Стрельца пройдет в постоянной борьбе, как с самим собой, так и с другими людьми. Не унывайте! Можете смело гнуть свою линию, ведь вы это хорошо умеете.

### КОЗЕРОГ

22 декабря – 20 января

По гороскопу Козерога в апреле 2017 года фокус вашего внимания будет направлен на темы семьи, корней, дома. Возможно также, пробуждение интереса к истории.



### ВОДОЛЕЙ

21 января – 18 февраля



По гороскопу Водолея на апрель 2017 года убежденность в своей правоте может придать вам необыкновенную энергию. Вы будете способны расшевелить, вдохновить всех, кто находится в поле вашего зрения.

### РЫБЫ

19 февраля – 19 марта

В апреле 2017 для Рыб медленно, но верно ситуация улучшается. Вы уже многое сделали, и сейчас до победы остался всего один шаг. Но он может оказаться самым трудным.

